

Osteoporose – Verlaufsdokumentation (Seite 1)

PatientenIn:

Arzt (Stempel)

Neue Beschwerden  ja  nein  teilweiseNeuer lokalisierbarer Rückenschmerz wo?  HWS  BWS  LWS  Sakrum

andere neue Beschwerden? \_\_\_\_\_

**Aktuelle Befunde**Aktuelle Größe \_\_\_\_\_ cm weitere Größenabnahme: Ja \_\_\_\_ cm Nein Aktuelles Gewicht \_\_\_\_\_ kg Gewichtsabnahme: Ja \_\_\_\_ kg Nein Änderung der körperlichen Aktivität bzw. des Status der Mobilität: Ja  Nein 

Verbessert:

Ja, was? \_\_\_\_\_ Nein Verschlechtert: Ja, was? \_\_\_\_\_ Nein 

Änderung des klinischen Sturz-Risikos:

Ja, was? \_\_\_\_\_ Nein Aufstehetest  unauffällig  auffälligTandemstand / Einbeinstand  unauffällig  auffälligTandemgang  unauffällig  auffälligSind neue Frakturen aufgetreten?  ja  nein  unbekanntWenn ja, wo?  Wirbelkörper  Oberarm  Oberschenkelhals  
 Rippe  Unterarm  Unterschenkel  andere Knochen: \_\_\_\_\_Frakturursache:  Bagatell - Trauma  adäquates TraumaNeue Röntgen - Befunde  ja (Datum \_\_\_\_\_)  nicht vorhanden**Wirbelkörperfraktur**wo: BWK:  4  5  6  7  8  9  10  11  12 LWK:  1  2  3  4  5  keine Fraktur**Wirbelkörperdeformationen**wo: BWK:  4  5  6  7  8  9  10  11  12 LWK:  1  2  3  4  5  keine Fraktur**A** = alte Fraktur **NN** = neue FrakturNeue Densitometrie - Befunde  ja (Datum \_\_\_\_\_)  nicht vorhanden

DXA (T-Score): Schenkelhals / Neck: - \_\_, \_\_ LWS: Mittelwert - \_\_, \_\_

Neuer densitometrischer Befund:  verbessert  gleich  vermindertAktuelle densitometrische Diagnose:  normal  Osteopenie  Osteoporose  
(nach WHO) T < -1 T -1 bis -2,5 T > -2,5

Osteoporose – Verlaufsdokumentation (Seite 2 für Pat. \_\_\_\_\_)

Neue Laborbefunde  ja (Datum \_\_\_\_\_)  nicht vorhanden

Gesteigerte Knochenumbauparameter: Ja  Nein   
 Welche Parameter wie pathologisch? \_\_\_\_\_

Diagnose - Änderung ?  ja  nein  Ergänzung

Ist der bisher angestrebte Therapieeffekt eingetreten?  ja  nein  teilweise

Linderung der Schmerzen  ja  nein

Erhaltung/Verbesserung der Mobilität  ja  nein

Erhaltung/Verbesserung des Selbstversorgungsgrades  ja  nein

Verminderung des Sturz- Risikos  ja  nein

keine neuen Frakturen  ja  nein

Stabilisierung der Knochendichte  ja  nein

### Neue Therapieziele

Welcher Therapieeffekt wird jetzt angestrebt? Welche Maßnahmen werden dazu vereinbart?

### 1. Linderung der Schmerzen

welche ? \_\_\_\_\_

wodurch? \_\_\_\_\_

### 2. Erhaltung / Verbesserung der Mobilität

Muskelkraft –und Vigilanz -Training, Selbstversorgungsgrad, andere

Maßnahmen: \_\_\_\_\_

### 3. keine neuen Frakturen

Verminderung des Sturz-Risikos durch: \_\_\_\_\_

Weitere Stabilisierung / Erhöhung der Knochendichte durch

Änderung der medikamentösen Therapie:  ja  nein

Basis-Therapie	bisher		neu		„EbM“Therapie	bisher		neu		Andere Therapien	bisher		neu	
Calcium					Alendronat					HRT				
Vitamin D					Risedronat					Fluoride				
Analgetika					Bisphosphonate i.v.					Calcitonin				
Physiotherapie					Raloxifen					D-Metabolite				
Mieder, Safe Hip					PTH									

Diese aktuelle Therapie - Entscheidung gilt für :  6  12  24  36 Monate